

**OSTRAVA!!!**



**Rodinné centrum KAŠTÁNEK pořádá**

# **Klub pěstounů**

**úterý 10. listopadu 2020  
od 16:00 hodin**

## **Umění odpočinku**

**Lektorka Blanka Dombrovská, DiS.**

### **Program:**

- Čas pro sebe,
- Relaxační techniky,
- prostor pro připomínky a dotazy.

### **Vstup a hlídání dětí ZDARMA**

(pro pěstouny jejichž doprovázející organizací je OSPOD Magistrátu města Ostravy),

**ostatní 250 Kč/osoba**

**Zájemci se mohou hlásit u paní Folvarčné na tel. 776689751  
nebo na email [rc-kastanek@seznam.cz](mailto:rc-kastanek@seznam.cz)**

---

**Rodinné centrum KAŠTÁNEK, z.s.,** Ukrajinská 1533, Ostrava-Poruba  
Tel: 774 047 600, [rc-kastanek@seznam.cz](mailto:rc-kastanek@seznam.cz), [www.rckastanek.cz](http://www.rckastanek.cz)