

DEN DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Frýdlant
nad
Ostravicí



Frýdlantsko-Beskydy

čtvrtek
15. října

Kulturní centrum Frýdlant n. O.

Dopolední program pro školy

9:00

klubovna

Krizové centrum Ostrava, z.s.

Krize není konec

Ing. Lucie Lassaková Červinková
peer konzultantka

**Závislost na drogách a jak to
ovlivnilo můj život a myšlenky na
ukončení života, sebepoškozování**

Slezská diakonie - Aktivizační centrum
pro rodiny v závislostech - Stezka

**Nové trendy v užívání návykových
látek a typy závislostí v souvislosti
s duševním zdravím**

Doprovodný program

hudební vystoupení
písničkářka a hudebnice MYRITH

výstava obrazů
Michaela Skulinová & ZŠ

občerstvení
Spirála, Mental café



Vstup zdarma!

Odpolední program pro veřejnost

15:00

kinosál

Ing. Lucie Lassaková Červinková
peer konzultantka

**Syndrom vyhoření –
když tělo říká „už
nemůžu“
a útěk k závislostem**

15:00

klubovna

Slezská diakonie - Aktivizační centrum
pro rodiny v závislostech - Stezka

**Nové trendy v užívání
návykových látek a typy
závislostí v souvislosti
s duševním zdravím**

16:15

kinosál

Krizové centrum Ostrava, z.s.

**Krize jako výzva dnešní
doby**

16:15

klubovna

Mgr. Petra Kaňáková

Workshop neurografiky

17:30

kinosál

MUDr. Michal Raszka, Ph.D.

**Úzkost a její podoby –
od hněvu k somatizaci**

(nejen farmakologický pohled na úzkostné
poruchy)

18:30

kinosál

Promítání filmu

Karavan

Poznejte sociální služby ve vašem okolí!
Stánky poskytovatelů sociálních služeb budou přístupné po celý den.